

Bien me préparer pour une coloscopie avec Colyte ou Peglyte



Vous allez bientôt passer un test appelé coloscopie. Cette fiche explique à quoi sert ce test et comment bien vous y préparer.

Qu'est-ce qu'une coloscopie?

C'est un test qui permet au médecin d'observer le côlon et le rectum à l'aide d'une caméra.

Comment se passe le test?

Avant de commencer, un médicament calmant vous est donné. Il aide à se détendre et à réduire l'inconfort durant le test.

Puis, le médecin insère par l'anus un tube souple, de la taille d'un doigt. Le test dure environ 20 minutes.

Y a-t-il des risques?

Ils sont très faibles :

- avoir un saignement : moins de 1 cas sur 100 à 1 cas sur 200
- percer la paroi du tube digestif : moins de 1 cas sur 1 000 à 1 cas sur 2 000

Y a-t-il des contre-indications?

Il y a en a très peu. C'est évalué au cas par cas. Si toutefois vous êtes enceinte ou pensez l'être, l'infirmière doit le savoir. Si vous n'en avez pas déjà parlé, appelez-la au numéro donné à la page 2 de cette fiche.

Comment me préparer?

Il y a plusieurs choses à faire avant le test.

MÉDICAMENTS

Les médicaments suivants demandent une attention particulière :

- > **anticoagulant et antiplaquettaire**, pour « éclaircir » le sang (le rendre plus fluide)
- > médicaments pour le **diabète**

Si vous prenez l'un d'entre eux, appelez l'infirmière au numéro de téléphone donné à la page 2. On vous donnera des instructions.

À moins d'un avis contraire de votre médecin, les autres médicaments (y compris l'aspirine et les anti-inflammatoires) peuvent être pris comme d'habitude.

SUPPLÉMENTS



Ne prenez pas de supplément de fer au cours des **7 jours avant** le test.



DIÈTE SPÉCIALE

Suivre cette diète est très important pour que le médecin puisse bien voir votre côlon. Sinon, le test peut devoir être refait.

3 jours avant le test, ne prenez pas de :

- pain et pâtes alimentaires à base de grains entiers (ex. : pain multigrains), céréales complètes/entières/à grains entiers, riz brun
- lait, produits laitiers ou substituts (lait de soya, d'amande, etc.)
- fruits et légumes
- légumineuses (fèves rouges, lentilles, pois chiches, etc.)
- noix et graines
- croustilles (chips), pop-corn, noix de coco, confitures, sauces

PRÉPARATION DU JOUR AVANT L'EXAMEN

Cette étape sert à nettoyer votre intestin de toute trace d'aliment. Suivez les instructions en annexe aux pages 3 et 4.

Quoi apporter le jour du test?

- > Carte d'assurance maladie à jour.
- > Liste complète et à jour de vos médicaments fournie par votre pharmacien.



Merci de laisser vos bijoux, « piercings » et objets de valeurs à la maison.

Combien de temps dois-je prévoir pour le test?

En tout, il faut prévoir au moins 4 heures.



Prévoyez un accompagnateur pour votre retour à la maison. Durant les 24 heures qui suivent, votre attention sera moins bonne à cause du calmant. Ne conduisez pas de véhicule, n'utilisez pas d'outil dangereux et ne prenez pas de décision légale.

Que se passe-t-il une fois le test terminé?

Vous restez sous observation pendant environ 30 minutes. Un médecin vous rencontre. Il vous donne de l'information à propos de votre suivi.

À qui parler si j'ai des questions?

Veuillez appeler au numéro de téléphone suivant, du lundi au vendredi entre 9 h et 15 h :
> **514 890-8356**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/votresante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Le jour avant l'examen (après votre diète), suivez une à une les étapes décrites dans cette annexe. Les indications changent selon le moment de votre examen : en avant-midi ou en après-midi. Ayez avec vous le matériel nécessaire.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Produits laxatifs

Ils peuvent être achetés en pharmacie.



- 4 litres de Colyte ou de Peglyte



- 2 comprimés de Dulcolax

Liquides clairs

Vous devrez boire beaucoup de liquide. Pour ne pas nuire à l'examen, ces liquides doivent être clairs (il faut voir au travers). Ayez à portée de main l'un ou l'autre de ces liquides clairs :

- Eau
- Jus de pommes, jus de raisins blancs, jus de canneberges blanches
- Bouillon de poulet ou de légumes
- Soda au gingembre (Ginger Ale), 7 Up
- Tisane, thé
- Jell-O (sauf le rouge)



Note. Ne buvez pas seulement de l'eau.



ATTENTION!

Exemples de liquides à **NE PAS** boire :

- Lait
- Jus d'orange, de prune, de raisins (autre que de raisins blancs)
- Bouillon de bœuf
- Boissons gazeuses foncées (ex. : Coke, Pepsi)



Mon examen est prévu en AVANT-MIDI

Le jour avant l'examen

- > Ne prenez pas de déjeuner, pas de dîner et pas de souper.
- > Toute la journée, buvez des liquides clairs (voir les exemples à la page 3). Vous pouvez en prendre la quantité que vous voulez.
- > **Entre 16 h et 20 h** : Buvez 3 litres de Colyte ou Peglyte (un verre toutes les 15 minutes).

Si vous avez des nausées (envies de vomir) ou si vous vous sentez trop ballonné, buvez plus lentement.

- > **À 21 h** : Prenez les 2 comprimés de Dulcolax.



Le matin de l'examen

- > **De 4 heures à 5 heures** avant votre rendez-vous, levez-vous pour boire le dernier litre de Colyte ou Peglyte (un verre toutes les 15 minutes).
- > Ne prenez pas de déjeuner.
- > Les liquides clairs sont permis jusqu'à 3 heures avant l'heure prévue de votre examen.

Mon examen est prévu en APRÈS-MIDI

Le jour avant l'examen

- > Prenez un déjeuner très léger (ex. : 2 rôties de pain blanc sans rien dessus).
- > Ne prenez pas de dîner et pas de souper.
- > Toute la journée, buvez des liquides clairs (voir les exemples à la page 3). Vous pouvez en prendre la quantité que vous voulez.
- > **Entre 18 h et 20 h** : Buvez 2 litres de Colyte ou Peglyte (un verre toutes les 15 minutes).

Si vous avez des nausées (envies de vomir) ou si vous vous sentez trop ballonné, buvez plus lentement.

- > **À 21 h** : Prenez les 2 comprimés de Dulcolax.



Le matin de l'examen

- > Ne prenez pas de déjeuner.
- > **4 heures avant votre rendez-vous** : Prenez les 2 derniers litres de Colyte ou Peglyte (un verre toutes les 15 minutes, assez tôt en fonction du moment de votre départ).
- > Les liquides clairs sont permis jusqu'à 3 heures avant l'heure prévue de votre examen.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca