

# Tests respiratoires en gastroentérologie



Votre médecin vous a demandé de passer un test respiratoire pour essayer de trouver ce qui cause vos problèmes au ventre. Cette fiche vous décrit comment il se déroule et comment vous préparer.

## Pourquoi le médecin vous a-t-il prescrit ce test ?

Ce test permet de savoir si des sucres contenus dans les aliments sont transformés dans votre intestin par des bactéries qui les font fermenter.

Si c'est le cas, cela cause la formation de gaz. Ces gaz peuvent provoquer :

- > Des ballonnements ou de l'inconfort dans le ventre.
- > Des douleurs au ventre.
- > De la diarrhée dans certains cas.

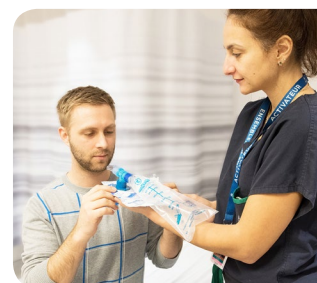
## À quoi est dû ce problème ?

Il peut avoir deux causes.

- Contrairement à ce qui se passe normalement, certains sucres sont mal absorbés dans la première partie de l'intestin, le petit intestin. Ces sucres, comme le lactose, le fructose ou le sorbitol, se retrouvent alors plus loin, dans le gros intestin, où sont les bactéries.
- Des bactéries du gros intestin se retrouvent dans le petit intestin. Ces bactéries font fermenter certains sucres (lactulose ou glucose) avant qu'ils soient digérés.

## En quoi consiste le test ?

Les gaz produits par les bactéries qui font fermenter les sucres se retrouvent en partie dans le sang. Ils sont ensuite éliminés par nos poumons. Le test consiste donc à détecter ces gaz dans l'air que vous expirez.



## Quels sont les risques liés à ce test ?

Il ne comporte aucun risque.

## Y a-t-il des contre-indications ?

Il n'y a pas de contre-indication, sauf si vous ne pouvez pas être à jeun ou si vous prenez des antibiotiques.

## Quand et où dois-je faire le test ?

Une convocation vous sera envoyée par la poste. Le test se fait le matin à l'endroit suivant :

Clinique externe de gastroentérologie

- > Pavillon C, 2<sup>e</sup> étage  
1051, rue Sanguinet  
Montréal H2X 0C1

## Comment dois-je me préparer?

> Il ne faut pas avoir pris d'antibiotiques dans les 2 semaines avant l'examen.

> Suivez les consignes suivantes pendant les 24 heures avant l'examen.

**24 à 12 heures avant**, vous devez suivre un régime et manger seulement :

- Poulet, poisson ou dinde grillés ou cuits (ajouter seulement sel et poivre)
- Riz blanc
- Tofu
- Œufs
- Bouillon clair (poulet ou bœuf)
- Pain blanc



Vous pouvez boire de l'eau, du café et du thé (sans sucre, lait ou crème)

**Les 12 dernières heures**, vous devez être à jeun (ne rien boire ou manger, sauf de l'eau). Vous pouvez prendre vos médicaments avec un peu d'eau.

- > Le jour de l'examen, il ne faut pas :
- fumer
  - mâcher de la gomme
  - faire de l'exercice physique intense (jogging, vélo, etc.)

## Combien de temps cela dure-t-il?

Le test dure au maximum 3 heures, mais souvent moins que ça.

## Comment se déroule le test?

À votre arrivée, on vous fait souffler dans un ballon pour analyser vos gaz respiratoires de base.

On vous fait ensuite boire de l'eau sucrée avec le type de sucre demandé par votre médecin.

Vous devrez ensuite souffler à nouveau dans le ballon à plusieurs moments différents.

## Quels sont les inconvénients possibles?

Vous pourriez avoir :

- un léger inconfort au ventre
- des ballonnements
- de la diarrhée

En général, ces symptômes partent rapidement en moins de 24 heures.

## Que dois-je faire après le test?

Il n'y a aucune précaution spéciale à prendre.

## Que faire si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous?

Appelez la Clinique de gastroentérologie.

> 514 890-8403

## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Vous pouvez appeler votre médecin ou l'infirmière du Laboratoire de motricité digestive.

> 514 890-8000, poste 10156



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)