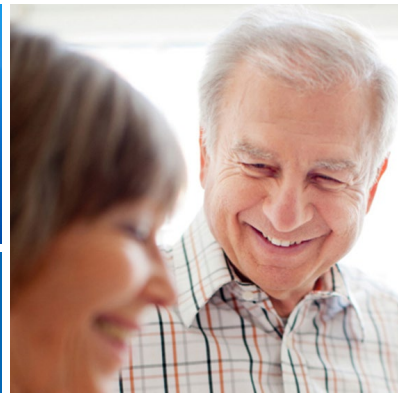


Test d'urine - Collecte de 24 heures : Analyse du 5-HIAA



Votre médecin vous demande de passer un test qui nécessite de faire la collecte de vos urines pendant 24 heures. Cette fiche décrit le but du test, en quoi il consiste et les étapes de la collecte.

Quel est le but de ce test ?

Il permet de détecter certaines maladies.

En quoi consiste ce test ?

Il consiste à collecter, dans un contenant, toutes vos urines pendant 24 heures. L'urine recueillie sert à mesurer certains éléments pour :

- poser un diagnostic
- choisir un traitement (si nécessaire)
- faire le suivi de votre état de santé

Où faut-il aller pour obtenir un contenant ?

Rendez-vous au Centre de prélèvements du CHUM, entre 7 h et 14 h 30, du lundi au vendredi. Ayez en main l'ordonnance de votre médecin.

Le contenant orange que l'on vous donnera est le **seul récipient accepté** pour ce test.



Comment dois-je me préparer pour ce test ?

Deux jours avant et pendant toute la durée de la collecte de 24 heures, vous devez :

- Ne pas prendre un médicament qui contient de la guaifénésine (gaïacolate de glycérol). Plusieurs sirops contre la toux en renferment. Demandez conseil à votre pharmacien.
- Ne pas prendre d'acétaminophène (ex. : Tylenol), de phénothiazine ou de levodopa.
- Éviter les aliments suivants : amande, pacane et autres noix, ananas et jus d'ananas, aubergine, kiwi, avocat, banane, plantain, prune, tomate et produits à base de tomate (jus de tomate, V8, ketchup, etc.).

Comment faire la collecte d'urine ?

- 1 Inscrivez sur l'étiquette du contenant :
 - votre prénom
 - votre nom
 - votre numéro de carte d'assurance maladie

2 Urinez dans la toilette et videz complètement votre vessie. Tout de suite, **notez la date et l'heure sur l'étiquette** du contenant orange. C'est le début de la collecte, même si vous n'avez pas encore recueilli d'urine dans le contenant. Le décompte du 24 heures commence.

LABORATOIRE DE BIOCHIMIE
CHUM
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

**NE PAS URINER DIRECTEMENT
DANS LE CONTENANT**

Conserver ce contenant au réfrigérateur pendant et après la collecte

Nom : Luc Bienvenue

DÉBUT de la collecte
Date : 8 décembre 2020
heure : 11:25

Fin de la collecte :

3 Mettez toutes les autres urines des 24 heures qui suivent (jour, soir et nuit) dans le contenant orange. Pour y arriver, urinez dans un récipient propre et sec, puis versez l'urine recueillie dans le contenant orange. **N'urinez pas directement dans le contenant orange.** Vous risquez de vous brûler par les éclaboussures de l'agent de conservation.

LABORATOIRE DE BIOCHIMIE
CHUM
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

**NE PAS URINER DIRECTEMENT
DANS LE CONTENANT**

Conserver ce contenant au réfrigérateur pendant et après la collecte

Nom : Luc Bienvenue

RAMQ OU #DOSSIER :

Début de la collecte : 8 décembre 2020
heure : 11:25

FIN de la collecte
9 décembre 2020
11:25



ATTENTION

Si vous réutilisez le même récipient pour recueillir votre urine, rincez-le seulement à l'eau chaude. N'utilisez aucun savon, car cela fausserait le résultat de votre test.

4 Le lendemain, à l'heure exacte du début de la collecte, vous devez recueillir une dernière fois votre urine.

Important : faites-le même si vous n'avez pas envie d'uriner. **Notez la date et l'heure sur l'étiquette.** C'est la fin de la collecte.

Exemple d'une collecte

Si la collecte débute le 8 décembre, à 11 h 25, elle doit se terminer le 9 décembre, à 11 h 25. Notez que l'heure de début importe peu. Vous devez seulement respecter la durée de 24 heures.

Faut-il prendre des précautions pendant la collecte ?

- > **Conservez le contenant orange au réfrigérateur** pendant toute la collecte.
- > **Mettez toutes** les urines produites pendant les 24 heures dans le contenant orange. Sinon, les données recueillies seront incomplètes. Vous devrez alors recommencer la collecte.
- > Faites attention de ne pas contaminer votre urine avec des selles ou du papier hygiénique.

Que faut-il faire une fois la collecte terminée ?

Vous avez **24 heures** pour rapporter votre contenant orange bien identifié au Centre de prélèvements du CHUM, entre 7 h et 14 h 30, du lundi au vendredi. **N'oubliez pas d'apporter l'ordonnance de votre médecin.** Votre médecin traitant vous donnera les résultats du test lors de votre prochain rendez-vous.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca