



De retour à la maison après avoir subi une jéjunostomie, vous devez continuer à faire certains soins comme cela vous a été enseigné à l'hôpital. Voici quelques renseignements pour vous aider.

Qu'est-ce qu'une jéjunostomie?

La jéjunostomie est une petite ouverture faite dans le jéjunum, qui débouche à la peau. Le jéjunum est la deuxième partie de l'intestin grêle.

La jéjunostomie se fait par une opération. Elle permet d'installer un tube pour y faire passer :

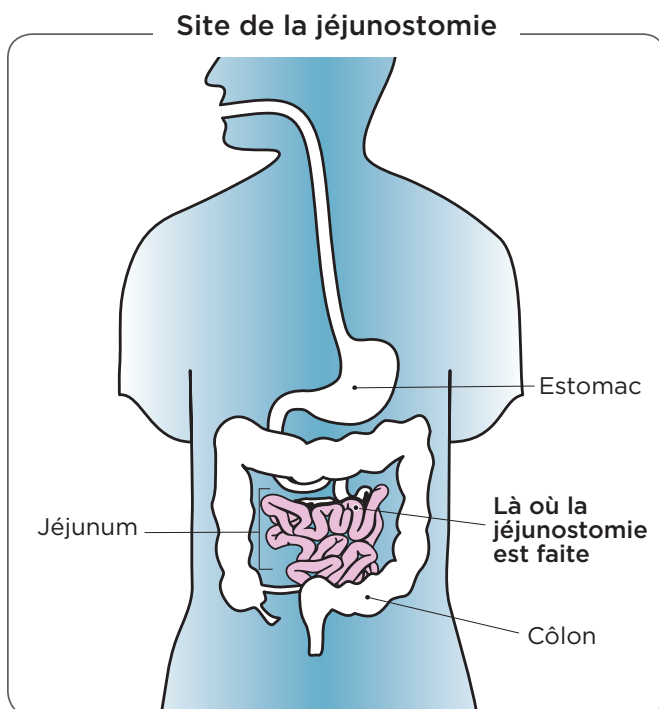
- l'alimentation
- de l'eau
- des médicaments

Pourquoi dois-je avoir une jéjunostomie?

Comme vous le savez, une alimentation équilibrée est essentielle au bon fonctionnement de l'organisme. Malheureusement, en ce moment, vous ne pouvez pas vous nourrir normalement par la bouche. Votre jéjunostomie vous aidera à combler vos besoins en nourriture et en liquide. Elle vous permettra aussi de prendre vos médicaments.

Quels sont les soins et précautions liés à la jéjunostomie?

- > **Rincez bien l'intérieur de votre tube avant et après** chaque utilisation, avec au moins 60 millilitres d'eau (4 cuillères à soupe).
 - Prise des médicaments
 - Alimentation
- > Si le tube se retire par accident, **ne tentez pas de le replacer vous-même**. Rendez-vous le plus rapidement possible à l'hôpital pour le faire réinstaller.
- > **Évitez de mouiller le dispositif qui maintient le tube sur la peau**. Couvrez-le lorsque vous prenez votre douche. Si vous prenez un bain, il est important de **ne pas mettre ce dispositif sous l'eau**.
- > Vous avez probablement des points de suture. Ils pourraient tomber d'eux-mêmes. Ne vous inquiétez pas, c'est normal.



Quels soins apporter à ma peau ?

- > Lavez bien vos mains avant de toucher et après avoir touché votre jéjunostomie.
- > Vérifiez tous les jours l'état de la peau autour de la jéjunostomie. Observez s'il y a des rougeurs, de l'irritation, de la douleur, des plaies, etc. Si vous notez un changement, communiquez avec votre infirmière ou votre médecin.
- > Durant les 7 premiers jours, utilisez une solution physiologique et une compresse pour laver le pourtour de la jéjunostomie. Séchez bien.
- > Par la suite, utilisez de l'eau savonneuse et une compresse pour laver le pourtour de la jéjunostomie. Rincez avec de l'eau claire et séchez bien. **Évitez de mouiller le dispositif qui maintient le tube sur la peau.**
- > Pour bien nettoyer ce dispositif, prenez des cotons-tiges ou des compresses humides.



Comment prendre mes médicaments ?

- > **N'oubliez pas de rincer l'intérieur du tube de jéjunostomie** avec de l'eau avant et après la prise des médicaments.
- > Pour éviter de bloquer le tube, utilisez des médicaments liquides. Expliquez votre situation au pharmacien. Comme vous avez un tube de jéjunostomie, il tentera de vous offrir des médicaments sous forme liquide.
- > Si les liquides sont très épais, diluez-les avec de l'eau pour vous faciliter la tâche.
- > Si vos médicaments sont solides, écrasez-les en poudre fine et mélangez-les avec 50 millilitres d'eau (un peu plus de 3 cuillères à soupe). Les médicaments ne doivent jamais être mélangés à votre formule d'alimentation liquide.

Quoi faire si le tube semble bloqué ?

Si votre tube semble bloqué :

- **mélangez** une capsule de Pancrelipase (Cotazym) et un comprimé de bicarbonate de soude de 500 milligrammes écrasé finement avec 15 millilitres d'eau (1 cuillère à soupe)
- **injectez** la solution dans le tube de jéjunostomie
- **attendez** de 15 à 20 minutes
- **versez** 30 millilitres d'eau dans le tube (2 cuillères à soupe)
- **répétez** si nécessaire

Qu'est qu'une alimentation entérale ?

C'est une nourriture liquide composée de nutriments (ex. : protéines, vitamines, minéraux) et d'eau. Votre tube digestif le digère facilement.

Il en existe plusieurs formules, adaptées aux besoins des patients. Les antécédents médicaux, les allergies ou les intolérances alimentaires peuvent influencer le choix de la formule.



Une alimentation liquide, en sac et en bouteille

Le nutritionniste doit faire une évaluation détaillée de votre condition pour connaître vos besoins nutritionnels. Il détermine ainsi la formule et la dose qui vous conviennent. La durée et la vitesse pour vous alimenter avec votre jéjunostomie sont ajustées selon votre tolérance.

Cette nouvelle façon de vous alimenter doit débiter le plus tôt possible pour limiter la sous-alimentation.

Y a-t-il des signes à surveiller ?

Oui. Vous devez appeler votre infirmière ou votre médecin si vous constatez :

- des rougeurs ou une irritation de la peau
- un écoulement inhabituel
- de la douleur
- une plaie autour de la jéjunostomie
- une bosse à l'entrée du tube
- un blocage du tube que vous n'arrivez pas à défaire
- tout autre élément inhabituel qui vous inquiète

Coordonnées de votre infirmière et de votre médecin :

Infirmière :

Médecin :

Avant de quitter l'hôpital, on vous a expliqué comment vous procurer le matériel pour faire ces soins. Si vous avez d'autres questions à ce sujet, n'hésitez pas à nous contacter.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/votresante

BLOC-NOTES



Questions

Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

