

# Traiter une hémorroïde avec des élastiques

## La ligature d'hémorroïde



Votre médecin vous a parlé de ce traitement. Cette fiche vous explique en quoi il consiste et les précautions que vous devez prendre après l'avoir reçu.

### Pourquoi devrais-je avoir ce traitement ?

Le rectum est la dernière partie du gros intestin, juste avant l'anus. À l'endroit de la rencontre du rectum et de l'anus, vous avez des veines qui sont enflées à cause d'une forte pression du sang. Chaque veine qui gonfle forme une petite poche appelée **hémorroïde**.

Parfois, l'hémorroïde passe inaperçue.

Chez d'autres personnes, elle peut causer des symptômes comme :

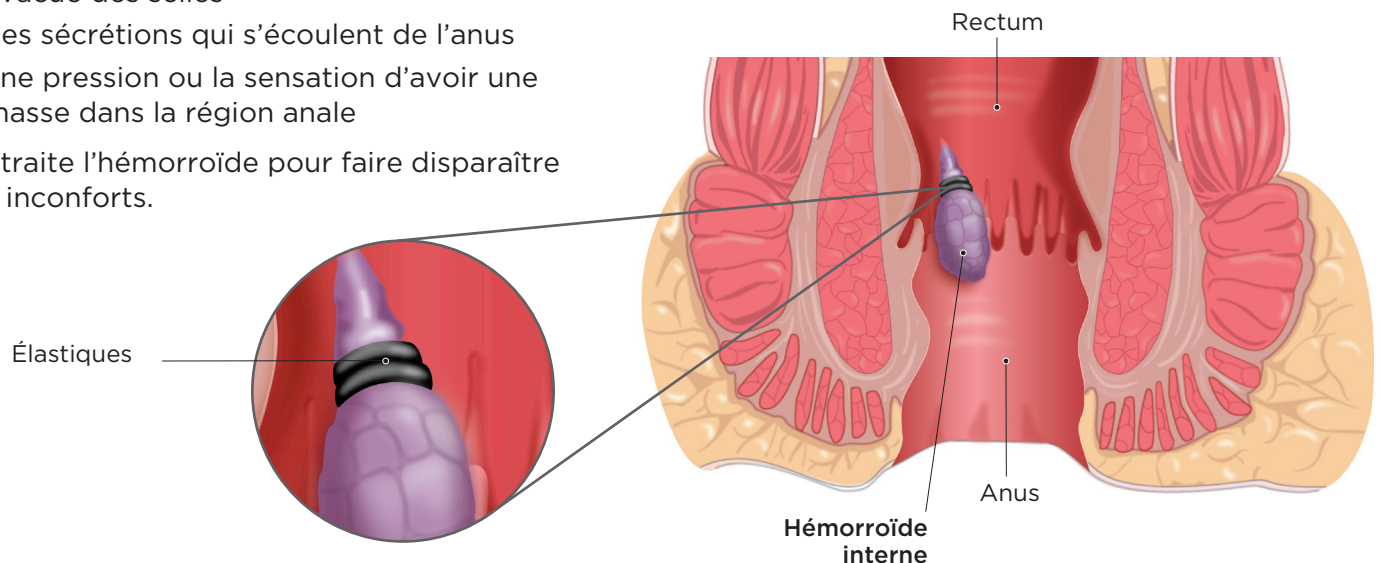
- du sang rouge clair dans les selles, sur le papier de toilette ou qui coule après avoir évacué des selles
- des sécrétions qui s'écoulent de l'anus
- une pression ou la sensation d'avoir une masse dans la région anale

On traite l'hémorroïde pour faire disparaître ces inconforts.

### En quoi consiste ce traitement ?

À l'aide d'un instrument, le médecin pose 2 petits élastiques autour de l'hémorroïde. Ces élastiques la serrent et empêchent le sang d'y entrer. Cela la prive d'oxygène et la fait mourir. Elle tombe d'elle-même en 2 à 5 jours. Elle est ensuite éliminée avec les selles, de même que les élastiques. Vous allez évacuer le tout sans vous en rendre compte.

Même si vous avez plusieurs hémorroïdes, comme c'est souvent le cas, on ne peut en traiter qu'une seule lors du premier rendez-vous. Si tout se passe bien, on pourra en traiter plusieurs en même temps la fois suivante.





## ATTENTION

Les élastiques traitent seulement les hémorroïdes à l'intérieur du rectum (internes). Celles qui sont à l'extérieur de l'anus doivent être traitées par un autre type d'intervention.

## Comment me préparer ?

Si vous prenez des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants), votre médecin vous dira si vous devez les arrêter avant le traitement. Il n'y a rien d'autre à faire pour se préparer.

## À quoi m'attendre APRÈS le traitement ?

Vous pourriez avoir mal dans la région anale pendant les 48 premières heures. Pour soulager la douleur, on conseille de prendre :

- de l'acétaminophène (Tylenol)
- un bain d'eau tiède

Vous pourrez aller à la selle comme d'habitude. Toutefois, vous pourriez avoir un inconfort pendant 1 à 3 jours. Il est aussi possible que vous ayez un peu de sang dans vos selles. C'est normal.

## Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS le traitement ?

Les 10 premiers jours, évitez d'être constipé. Voici comment.

- > Buvez 6 à 8 verres de liquide par jour, sauf avis contraire de votre médecin.
- > Mangez des aliments riches en fibres : pruneaux, dates, raisins, pains ou pâtes de grains entiers, fruits et légumes, etc.

Pour plus d'information, voir la fiche santé [\*\*Des moyens pour combattre la constipation.\*\*](#)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

## Quels signes surveiller ?

**Appelez tout de suite une infirmière du CHUM au 514 890-8086** si vous avez l'un des signes suivants dans les 24 à 48 heures après le traitement :

- une douleur qui n'est pas soulagée par les médicaments ou qui devient plus forte
- une difficulté à uriner
- une fièvre plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F)

Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

## Quoi faire si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous ?

Appelez le Centre des rendez-vous du CHUM.  
> **514 890-8051**

## À qui parler pour avoir de l'aide ou poser des questions ?

Appelez la Clinique de chirurgie externe du CHUM.

> **514 890-8478**

Les heures d'ouverture sont du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

Après le traitement, pour toute question liée à votre santé, vous pouvez appeler une infirmière du CHUM.

> **514 890-8086**



## RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [\*\*chumontreal.qc.ca/fiches-sante\*\*](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)