

Le traitement de l'hépatite C



Vous avez reçu un diagnostic d'hépatite C. Cette fiche vous renseigne sur le traitement offert à la clinique de médecine des toxicomanies. Le programme s'adresse particulièrement aux personnes atteintes de l'hépatite C qui font ou ont fait usage de drogues ou d'alcool.

Qu'est-ce que l'hépatite C ?

L'hépatite C (VHC) est un virus qui attaque le foie. 85 % des gens infectés par l'hépatite C deviennent porteurs chroniques, c'est-à-dire qu'ils ont le virus et peuvent le transmettre. Dans certains cas, l'infection chronique cause de la fatigue, des maux de ventre et une perte d'appétit. Elle peut aussi entraîner des problèmes articulaires, musculaires ou de la peau. Avec le temps, le VHC entraîne parfois des complications comme la cirrhose et le cancer du foie.

Pourquoi se faire traiter ?

Chez plus de 80 % des porteurs chroniques, le traitement permet de guérir l'infection, ce qui élimine complètement les risques de transmission.

Qui peut être traité ?

Le traitement s'adresse aux porteurs de l'hépatite C. La maladie peut être traitée avec succès, même en présence de problèmes de santé physique et mentale ou de dépendance aux drogues.

En quoi consiste le traitement ?

De nouveaux médicaments, plus efficaces et ayant moins d'effets secondaires, sont maintenant disponibles. La durée du traitement a été réduite de moitié et est maintenant de 12 à 24 semaines. L'interféron fait encore partie du traitement, lorsqu'il est bien toléré. Ce médicament stimule le système immunitaire. Il est injecté une fois par semaine. Il est pris en combinaison avec un ou deux autres médicaments par voie orale (par la bouche).

Comment se préparer au traitement ?

Des examens sont nécessaires avant le traitement. Ils se déroulent sur une période d'environ 6 semaines à la Clinique de médecine des toxicomanies du CHUM. Voici la liste des examens prévus :

- Analyse du type de virus et de sa quantité dans le sang
- Examen FibroScan et échographie de l'abdomen (pour évaluer l'état du foie)
- Bilan sanguin complet
- Examen physique
- Évaluation psychiatrique

Le traitement peut-il influencer mes habitudes ?

Le traitement a parfois des effets secondaires qui vous obligent à ajuster vos habitudes de vie, comme le sommeil, l'alimentation et vos activités quotidiennes. Il s'agit d'un projet important qui demande des efforts. Nous sommes là pour vous accompagner.

Vous pouvez compter sur nous.

Qui m'accompagnera durant le traitement ?

Toute une équipe est prête à vous aider. En voici les membres et ce qu'ils font :

- > **Infirmier** : Il évalue globalement votre situation et vous soutient dans votre démarche. Il coordonne l'évaluation et le traitement.
- > **Médecin** : Généraliste expert de l'hépatite et de la toxicomanie, il évalue votre état de santé, recommande le traitement et s'occupe du suivi.
- > **Psychiatre** : Spécialiste de la santé mentale, il apporte son aide en cas de difficulté psychologique, avant ou pendant le traitement.
- > **Vous** : Vous faites partie de l'équipe. Vous êtes consulté à chaque étape et pour chaque décision. Le succès du traitement dépend beaucoup de votre motivation et de votre engagement.
- > **Votre réseau** : Si vous le désirez, vos proches et les autres intervenants du milieu communautaire ou de la santé qui vous aident seront intégrés à l'équipe.

Quelles autres ressources s'offrent à moi ?

Tous les autres services de la Clinique de médecine des toxicomanies et du CHUM sont à votre disposition : programme de méthadone ou de Suboxone, vaccination, travailleurs sociaux, médecins spécialistes, etc.

Qu'est-ce que le Groupe Contact ?

Le Groupe Contact favorise l'entraide entre les personnes porteuses du VHC qui sont traitées à la clinique ou qui désirent l'être. Il vous permet de discuter librement de l'hépatite C et de son traitement autour d'un bon café. Aucune inscription requise !

Le fait d'échanger avec des personnes en traitement peut vous aider à vous préparer. Pendant le traitement, le Groupe Contact vous apporte du soutien et de l'écoute. Vous vous y sentirez compris et accepté.



RESSOURCES UTILES

Rencontres du Groupe Contact
> **les jeudis de 14 h à 15 h 30**
264, boulevard René-Lévesque Est,
10e étage

Pour faire traiter une hépatite C à la Clinique de médecine des toxicomanies, contactez-nous directement. Il n'est pas obligatoire d'être envoyé par un médecin.

Clinique de médecine des toxicomanies du CHUM
> **264, boulevard René-Lévesque Est,**
10^e étage
Heures d'ouverture : 8 h 30 à 16 h 30
Téléphone : 514 890-8321

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/votresante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca