

# Bien me préparer pour une coloscopie avec Bi-Peglyte



**Vous allez bientôt passer un test appelé coloscopie. Cette fiche explique à quoi sert ce test et comment bien vous y préparer.**

## Qu'est-ce qu'une coloscopie?

C'est un test qui permet au médecin d'observer le côlon et le rectum à l'aide d'une caméra.

## Comment se passe le test?

Avant de commencer, un médicament calmant vous est donné. Il aide à se détendre et à réduire l'inconfort durant le test.

Puis, le médecin insère par l'anus un tube souple, de la taille d'un doigt. Le test dure environ 20 minutes.

## Y a-t-il des risques?

Ils sont très faibles :

- avoir un saignement : moins de 1 cas sur 100 à 1 cas sur 200
- percer la paroi du tube digestif : moins de 1 cas sur 1 000 à 1 cas sur 2 000

## Y a-t-il des contre-indications?

Il y a en a très peu. C'est évalué au cas par cas. Si toutefois vous êtes enceinte ou pensez l'être, l'infirmière doit le savoir. Si vous n'en avez pas déjà parlé, appelez-la au numéro donné à la page 2 de cette fiche.

## Comment me préparer?

Il y a plusieurs choses à faire avant le test.

### MÉDICAMENTS

Les médicaments suivants demandent une attention particulière :

- > **anticoagulant et antiplaquettaire**, pour « éclaircir » le sang (le rendre plus fluide)
- > médicaments pour le **diabète**

Si vous prenez l'un d'entre eux, appelez l'infirmière au numéro de téléphone donné à la page 2. Elle vous donnera des instructions.



À moins d'un avis contraire de votre médecin, les autres médicaments (y compris l'aspirine et les anti-inflammatoires) peuvent être pris comme d'habitude.

### SUPPLÉMENTS



Ne prenez pas de supplément de fer au cours des **7 jours avant** le test.

## DIÈTE SPÉCIALE

Suivre cette diète est très important pour que le médecin puisse bien voir votre côlon. Sinon, le test peut devoir être refait.

### 3 jours avant le test, ne prenez pas de :

- pain et pâtes alimentaires à base de grains entiers (ex. : pain multigrains), céréales complètes / entières / à grains entiers, riz brun
- lait, produits laitiers ou substituts (lait de soya, d'amande, etc.)
- fruits et légumes
- légumineuses (fèves rouges, lentilles, pois chiches, etc.)
- noix et graines
- croustilles (chips), pop-corn, noix de coco, confitures, sauces

## PRÉPARATION DU JOUR AVANT L'EXAMEN

Cette étape sert à nettoyer votre intestin de toute trace d'aliment. Suivez les instructions en annexe aux pages 3 et 4.

## Quoi apporter le jour du test?

- > Carte d'assurance maladie à jour.
- > Liste complète et à jour de vos médicaments fournie par votre pharmacien.



Merci de laisser vos bijoux, « piercings » et objets de valeurs à la maison.

## Combien de temps dois-je prévoir pour le test?

En tout, il faut prévoir au moins 4 heures.



**Prévoyez un accompagnateur pour votre retour à la maison.** Durant les 24 heures qui suivent, votre attention sera moins bonne à cause du calmant. Ne conduisez pas de véhicule, n'utilisez pas d'outil dangereux et ne prenez pas de décision légale.

## Que se passe-t-il une fois le test terminé?

Vous restez sous observation pendant environ 30 minutes. Un médecin vous rencontre. Il vous donne de l'information à propos de votre suivi.

## À qui parler si j'ai des questions?

Veuillez appeler au numéro de téléphone suivant, du lundi au vendredi entre 9 h et 15 h :  
> **514 890-8356**



## RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/votresante](http://chumontreal.qc.ca/votresante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

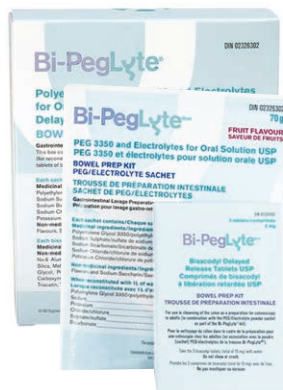
Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

Le jour avant l'examen (après votre diète), suivez une à une les étapes décrites dans cette annexe. Ayez avec vous le matériel nécessaire.

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

#### Produits laxatifs

Ils peuvent être achetés en pharmacie.



Il s'agit d'une boîte qui comprend :

- 2 sachets de Bi-Peglyte
- 3 comprimés de Dulcolax (même si 2 suffisent)

#### Liquides clairs

Vous devrez boire beaucoup de liquide. Pour ne pas nuire à l'examen, ces liquides doivent être clairs (il faut voir au travers). Ayez à portée de main l'un ou l'autre de ces liquides clairs :

- Eau
- Jus de pommes, jus de raisins blancs, jus de canneberges blanches
- Bouillon de poulet ou de légumes
- Soda au gingembre (Ginger Ale), 7 Up
- Tisane, thé
- Jell-O (sauf le rouge)



**Note.** Ne buvez pas seulement de l'eau.



#### ATTENTION!

Exemples de liquides à **NE PAS** boire :

- Lait
- Jus d'orange, de prune, de raisins (autre que de raisins blancs)
- Bouillon de bœuf
- Boissons gazeuses foncées (ex. : Coke, Pepsi)



## ÉTAPES À SUIVRE

### Le jour avant l'examen

- > Ne prenez pas de déjeuner, pas de dîner et pas de souper.
- > Toute la journée, buvez des liquides clairs (voir les exemples à la page 3). Vous pouvez en prendre la quantité que vous voulez.
- > **À 15 h** : Préparez les solutions de Bi-Peglyte. Chaque sachet doit être versé dans un pot contenant 1 litre d'eau (2 pots différents). Mettez les solutions au réfrigérateur pour améliorer le goût. (Elles peuvent aussi être préparées plus tôt dans la journée).
- > **À 19 h** : Buvez le premier litre de solution en 1 heure (1 verre toutes les 10 minutes). Puis buvez 6 grands verres de liquide clair (1,5 à 2 litres) dans les 4 heures qui suivent. Cela aide à prévenir la déshydratation.
- > **À 21 h** : Prenez **2 comprimés** de Dulcolax (la boîte en contient 3 mais prenez-en 2 seulement car cela suffit).



### Le matin de l'examen

- > Ne prenez pas de déjeuner.
- > **4 heures avant votre rendez-vous** : Buvez le deuxième litre de solution de Bi-Peglyte en 1 heure (1 verre toutes les 10 minutes). Puis buvez 4 grands verres de liquide clair.
- > Les liquides clairs sont permis jusqu'à 3 heures avant l'heure de votre test.



## BLOC-NOTES



### Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)